



Siedfleisch-Carpaccio an Zitronenthymian-Vinaigrette



Meine Wahl.

 Gesamtzeit: 20 min

 Aktivzeit: 20 min

 Einfach



Zutaten

für 4 Personen

400 g Siedfleisch vom Schweizer Rind vom Vortag

1 kleine rote Zwiebel

1 rote Peperoni

1 kleine Zucchini

Peterli

Schnittlauch

Zitronenthymian

1 dl Kalbsbouillon

2 EL Zitronensaft

4 EL Olivenöl

Salz

Pfeffer aus der Mühle

Nährwerte

1 Portion (ohne Brot) enthält ca.:

253 kcal

22 g Eiweiss

5 g Kohlenhydrate

16 g Fett

 Glutenfrei

 Laktosefrei

45 Tiere leben im Schnitt auf einem Rindermastbetrieb.

Die meisten Höfe in der Schweiz sind Familienbetriebe. So auch jener von Familie Meister in unserem Porträt.

Zubereitung

1 Zwiebel schälen und sehr fein würfeln. Peperoni und Zucchini putzen und in sehr feine Würfel schneiden. Kräuter fein hacken, Mengen dabei nach eigenen Vorlieben wählen. Alles in eine kleine Schüssel geben, Bouillon, Zitronensaft und Olivenöl zugeben, mit Salz und Pfeffer würzen. Alles gut verrühren.

2 Siedfleisch in sehr dünne Scheiben schneiden (ggf. mit einer Aufschnittmaschine), auf einer Platte anrichten, Vinaigrette darübergeben.

Dazu passt geröstetes Brot.