



# Doppeltes Schweinskotelett vom Grill mit Ajvar und Schafskäse gefüllt



Der feine Unterschied.

 Gesamtzeit: 50 min

 Aktivzeit: 50 min

 Marinieren: 2 h

 Mittel



## Zutaten

für 4 Personen

- 2** doppelte Koteletts vom Schweizer Schwein à ca. 400 g – mit je zwei Knochen
- 1** Bio-Zitrone (Saft und Schale)
- 200 g** Schafskäse
- 3 EL** Ajvar (Peperonicreme)
- 2 Zweige** Oregano
- 1 EL** Olivenöl
- schwarzer Pfeffer aus der Mühle
- Fleur de Sel
- Küchengarn

## Nährwerte

1 Portion (ohne Salat und Country Fries) enthält ca.:

- 519** kcal
- 49 g** Eiweiss
- 1 g** Kohlenhydrate
- 35 g** Fett

 Glutenfrei

 enthält Laktose

## Zubereitung

- 1** Lassen Sie vom Fleischfachmann eine tiefe Tasche für die Füllung in die Koteletts schneiden. Und los geht's: Zitrone heiss abwaschen, Schale fein abreiben und den Saft auspressen. Schafskäse grob zerkrümeln, mit Ajvar und etwas Zitronensaft verrühren. Oregano grob hacken und unterrühren. Die Koteletts mit der Ajvar-Mischung füllen und mit Küchengarn binden.
- 2** Zitronenschale mit Olivenöl und Pfeffer verrühren, auf die Schweinskoteletts geben und zugedeckt mindestens 2 Stunden kühl stellen.
- 3** Die Koteletts eine Stunde vor der weiteren Zubereitung aus dem Kühlschrank nehmen und einen Kugelgrill für indirektes Grillieren vorbereiten.

- 4 Die Koteletts auf der Glutseite des Grills auf allen Seiten während insgesamt 3–4 Minuten anbraten. Anschliessend auf die indirekte Seite des Grillrosts schieben und geschlossen bei mittlerer Hitze in 20–25 Minuten grillieren, bis eine Kerntemperatur von 68 bis 70 °C erreicht ist. Dabei mehrmals wenden.
- 5 Das Fleisch vom Grill nehmen und in Alufolie gewickelt 5–6 Minuten ruhen lassen. Anschliessend das Küchengarn und den Knochen entfernen und die Koteletts mit einem scharfen Messer in 2 cm dicke Scheiben schneiden. Nach Belieben mit Fleur de Sel bestreuen, mit Zitronensaft beträufeln und servieren.

Dazu passen ein grüner Salat und Country Fries.