

# Porterhouse-Steak vom Grill mit Chimichurri



Der feine Unterschied.

 Gesamtzeit: 40 min

 Aktivzeit: 40 min

 Einfach



## Zutaten

für 6 Personen

**2** Porterhouse-Steaks vom Schweizer Rind à ca. 800 g

HOLL-Rapsöl

Salz

Pfeffer aus der Mühle

### Chimichurri:

**2** Knoblauchzehen

**1** kleine Zwiebel

**1 Bund** Peterli

**1** frische Chilischote

Pfeffer aus der Mühle

Meersalz

Oregano, getrocknet

frische Minze nach Belieben

**1** Bio-Limette (Saft)

Olivenöl

### Kräuterbutter:

**250 g** weiche Butter

**2 EL** Zitronensaft

**0.5 TL** Senf

**2** Knoblauchzehen

**2 Bund** frische Kräuter nach Wahl (Peterli, Schnittlauch, Thymian, Basilikum)

Salz

Pfeffer aus der Mühle

Erhalte Rezepte, Tipps und spannende Geschichten rund um Schweizer Fleisch auf [schweizerfleisch.ch](http://schweizerfleisch.ch).

Paprika

## Nährwerte

1 Portion enthält ca.:

**638** kcal

**43 g** Eiweiss

**3 g** Kohlenhydrate

**51 g** Fett

 Glutenfrei

 Laktosefrei

### Einheimisches Futter:

Im Video erzählen dir Jolanda und Werner Gschwind, weshalb genau das ihr feiner Unterschied ist.

## Zubereitung

### Zubereitung Fleisch

- 1 Das Steak 1 Stunde vor dem Grillieren aus dem Kühlschrank nehmen.
- 2 Das Steak mit wenig Öl bestreichen.
- 3 Grill für direkte Hitze vorbereiten und auf ca. 250 °C vorheizen.
- 4 Sobald der Rost heiss ist, das Steak pro Seite 2–3 Minuten anbraten, je nach Dicke des Fleisches etwas länger.
- 5 Das Steak über indirekter Hitze platzieren.
- 6 Thermometer mittig ins Fleisch stecken, ohne dass es den Knochen berührt.

- 7 Deckel schliessen und weitere 5–10 Minuten garen, je nach Grösse und gewünschter Garstufe.  
Optimal ist eine Kerntemperatur von 54 °C.

### Zubereitung Chimichurri

- 1 Knoblauch und Zwiebel schälen und fein hacken, Peterli ebenfalls fein hacken. Chilischote längs halbieren, entkernen und fein hacken. Alle Zutaten mit den Gewürzen in einen Mörser geben und fein zerreiben. Limettensaft und Öl hinzufügen und vermischen, bis die Konsistenz ähnlich ist wie bei einer Pesto-Sauce. Kann vorbereitet und im Kühlschrank aufbewahrt werden.

### Zubereitung Kräuterbutter

- 1 Butter, Zitronensaft, Senf in eine Schüssel geben, Knoblauch schälen, fein hacken und ebenfalls dazugeben. Masse schaumig rühren, bis sie fast weiss ist. Kräuter und Gewürze unter die Masse mischen. Die Kräuterbutter kann gut im Voraus zubereitet und im Kühlschrank oder im Gefrierfach aufbewahrt werden.

Dazu passen Süsskartoffel-Frites oder ein frischer Salat mit Baguette.