Klassischer Crêpes-Teig

Einfach



Zutaten

für 8 Stück

150 g	Mehl
3 dl	Milch
0.5 TL	Salz
3	Eier
30 g	flüssige Butter oder Öl

Nährwerte

1 Portion enthält ca.:

147	kcal
6 g	Eiweiss
15 g	Kohlenhydrate
7 g	Fett

enthält Gluten

enthält Laktose

Zubereitung

1 Mehl und Milch glatt rühren. Salz, Eier und Butter oder Öl beifügen und alles verrühren. 30 Minuten ausquellen lassen. Anschliessend aus dem Teig dünne Crêpes in etwas Butter oder Öl herausbacken.

Schweiz. Natürlich. SUISSE GARANTIE

Erhalte Rezepte, Tipps und spannende Geschichten rund um Schweizer Fleisch auf schweizerfleisch.ch.