

Klassischer Crêpes-Teig



Der feine Unterschied.

 Einfach



Zutaten

für 8 Stück

150 g Mehl
3 dl Milch
0.5 TL Salz
3 Eier
30 g flüssige Butter oder Öl

Nährwerte

1 Portion enthält ca.:

147 kcal
6 g Eiweiss
15 g Kohlenhydrate
7 g Fett

 enthält Gluten

 enthält Laktose

Zubereitung

1 Mehl und Milch glatt rühren. Salz, Eier und Butter oder Öl beifügen und alles verrühren. 30 Minuten ausquellen lassen. Anschliessend aus dem Teig dünne Crêpes in etwas Butter oder Öl herausbacken.