Randen-Crêpes-Teig

Einfach

Zutaten

für 8 Stück

80 g	gekochte, geschälte Randen
3 dl	Milch
120 g	Mehl
0,5 TL	Salz
3	Eier
30 g	flüssige Butter oder Öl

Nährwerte

1 Portion enthält ca.:

139	kcal
6 g	Eiweiss
13 g	Kohlenhydrate
7 g	Fett

enthält Gluten

enthält Laktose

Zubereitung

1 Randen mit der Milch im Mixer fein pürieren. Mehl beifügen und glatt rühren. Salz, Eier und Butter oder Öl beifügen und alles verrühren. 30 Minuten ausquellen lassen. Anschliessend aus dem Teig dünne Crêpes in etwas Butter oder Öl herausbacken.